

**A. CURA DELLA FERITA**

1. Mordere una garza posta sulla ferita per circa 10'
2. Non fumare per le prime 12 ore

**B. SANGUINAMENTO**

1. Un leggero sanguinamento è normale, sono da escludere emorragie, le quali si verificherebbero già in ambulatorio durante l'intervento
2. Evitare di sciacquare energicamente la bocca nei giorni seguenti l'intervento
3. Se la ferita ricomincia a sanguinare porvi sopra una garza bagnata e mordere forte per 30'
4. Tenere per alcune ore del ghiaccio sulla guancia, in corrispondenza della sede dell'intervento (applicando ad intervalli regolari di 10/15')

**C. DOLORE**

1. Un modesto dolore è normale dopo l'intervento
2. Ai primi sintomi prendere un analgesico comune (come Aulin o Sinflez, Oki ecc.)
3. Evitare l'uso di aspirina o altri farmaci che contengono l'Ac. Acetilsalicilico: questi farmaci favoriscono il sanguinamento

**D. GONFIORE**

1. Il gonfiore dopo l'intervento è normale. Raggiunge il massimo nella seconda e terza giornata, per ridurlo:
  - applicare ghiaccio nelle ore immediatamente successive all'intervento
  - eseguire impacco caldo umido a partire dalla quarta giornata post-intervento
  - è normale che la cute, dopo l'intervento, assuma un colorito giallognolo o bluastro per 2 o 3 giorni

#### E. **IGIENE ORALE**

1. Non sciacquare la bocca o lavarsi i denti per le prime otto ore dopo l'intervento
2. Spazzolare normalmente, dopo ogni pasto, tutte le aree della bocca tranne quella operata
3. Spazzolare delicatamente l'area operata
4. Mettere nella sede della ferita del gel a base di clorexidina (Dentosan o gel parodontale) 3 volte al giorno per 8 giorni (soprattutto la sera prima di coricarsi)

#### F. **ALIMENTAZIONE**

1. Per 2-3 giorni mangiare cibi morbidi e non troppo caldi

#### G. **RIPOSO**

1. Non guidare da solo il giorno dell'intervento
2. Evitare gli sforzi intensi nelle prime 12 ore successive all'intervento
3. Dormire se possibile con un paio di cuscini in modo da tenere la testa più alta del resto del corpo

#### H. **PUNTI DI SUTURA**

1. Tornare dopo 10 giorni dall'intervento per rimuoverli

Per qualsiasi dubbio o problema (sanguinamento eccessivo, dolore intenso, malessere o altro) telefonare in Studio