

Terapia con Splint (bite)

Istruzioni sull'utilizzo del tuo splint

L'obiettivo della terapia con splint che hai iniziato oggi è quello di promuovere il rilassamento neuromuscolare dei muscoli masticatori. Perché questo avvenga è necessario indossare lo splint secondo le indicazioni date dal Dr. Venezian, normalmente va portato a tempo pieno (cioè tutto il giorno).

È importante per il buon esito della terapia cominciare fin da subito a indossare lo splint come prescritto. Nell'arco della prima settimana è necessario raggiungere il numero di ore richiesto dalla terapia.

Impara subito a parlare anche con lo splint collocato in bocca esercitandoti a leggere a voce alta qualche articolo di giornale.

Quando inserisci lo splint accertati che calzi perfettamente prima di chiudere completamente la bocca. **NON CHIUDERE MAI I DENTI PRIMA CHE LO SPLINT NON SIA PERFETTAMENTE IN POSIZIONE.**

Se riesci usa lo splint anche per mangiare, iniziando a masticare cibi morbidi e successivamente anche cibi di consistenza superiore.

RICORDATI DI PORTARE LO SPLINT AD OGNI APPUNTAMENTO E INDOSSALO ALMENO 30 MIN. PRIMA DI VENIRE IN STUDIO.

Lavalo tutti i giorni e spazzolalo, meglio se, con uno spazzolino dedicato.

Almeno 1 o 2 volte la settimana lascialo in ammollo per 10/15 min. **NON UTILIZZARE LE PASTIGLIE PER LA DISINFEZIONE** delle protesi che trovi in farmacia o al supermercato.

Se non utilizzi lo splint riponilo nell'apposito contenitore, non avvolgerlo su un pezzo di carta e non lasciarlo in un posto dove può cadere e rompersi.

Appena indossato e per 3/5 giorni dopo la consegna lo splint può aumentare la salivazione. Non preoccuparti perché è solo un effetto temporaneo che dovrebbe attenuarsi e scomparire dopo alcuni giorni.

Se senti i denti indolenziti, non ti preoccupare perché anche questo sintomo scomparirà entro la prima settimana.

IN CASO DI DOLORI, SE SENTI I DENTI CHE NON TOCCANO UNIFORMEMENTE SULLO SPLINT, IN CASO DI ROTTURE O SEMPLICEMENTE IN CASO DI DUBBI CONTATTA LO STUDIO.

DR. MASSIMO VENEZIAN