



LE 10 REGOLE D'ORO DEL BAMBINO

1. Non parlare delle proprie paure ed esperienze negative, ma assumere un atteggiamento *rilassato e positivo*.
2. Non dire al bambino *“Non avere paura”* perché questo potrebbe fargli pensare che ci possa essere un motivo per averne.
3. Non dire *“Vedrai che il dentista è bravo e non ti farà male”* perché non sempre il dolore dipende dalla bravura o meno del dentista.
4. Non usare mai l'odontoiatria come mezzo di punizione (*“Guarda che se non fai il bravo ti porto dal dentista”*), neanche per scherzare.
5. Non deridere un bambino se perde un dentino (*“Guarda che brutto che sei con quel buco in mezzo ai denti”*), anche se in apparenza non mostra di prendersela.
6. Non corromperlo per portarlo dal dentista dicendo, ad esempio, *“Se fai il bravo ti regalo...”*.
Andarci deve diventare una cosa normale, senza aspettative, che potrebbero non essere rispettate con conseguente delusione da parte del piccolo.
7. *Non fare promesse* su cosa farà il dentista; sarà lui stesso a spiegargli tutto.
8. Non nascondere la visita fino all'ultimo minuto ma dirlo *qualche giorno* prima.
9. Cercare, con il tempo, di fare in modo che il bambino si affidi autonomamente al dentista senza essere seguito in ambulatorio dal genitore.
L'ideale è che si instauri un *rapporto di fiducia* tra bambino e medico senza alcun intermediario.
10. Non arrabbiarsi con il bambino se non lava i denti autonomamente.
I piccoli hanno esigenze diverse dai grandi e devono essere i genitori ad aiutarli nell'igiene dentale, anche lavando loro stessi i denti al bambino e cercando di rendere il momento il più gradevole possibile. *La costanza premia sempre*.
Inoltre, prima si comincia a seguirli e prima diventerà normale per loro lavarsi i denti, come per il dormire, il mangiare, il bere, eccetera.